



Nome prodotto : TERMOSLIM **Codice :** NUTRITERMOSLIM

Categoria : Integratore Alimentare per problemi di peso.

A cosa serve: Coadiuvare i regimi dimagranti in associazione ad un idoneo regime dietetico e ad un aumento dell'attività fisica. Grazie agli elementi della formulazione favorisce l'equilibrio del peso e lo stimolo del metabolismo nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata. **Nutri Termoslim** è consigliato in associazione con gli altri prodotti per il controllo del peso **Nutri Drenante**, **Nutri Glucofast** e **Nutri Snellix**.

Natura del contenitore : Pilloliera da 90 compresse da 800 mg. Peso netto 72 gr. La confezione permette la terapia per 30 giorni con l'assunzione di **tre** compresse.

Modalità d'uso : Si consiglia di assumere con acqua preferibilmente a stomaco pieno per una dose giornaliera di tre compresse con ciclo medio consigliato uno/due mesi (sempre su parere del medico).

Attivo : Tè Verde, Egcg, Arancio Amaro, Sinefrina, Octopamina, Guarana e Caffaina. Per Info complete consultare la Pagina Ingredienti.

Ingredienti : Tè Verde 530 mg, App in ECGC 212 mg, Arancio Amaro 500 mg, Sinefrina 30 mg, Guarana 400 mg e Caffaina 40 mg. Tenori medi per dose giornaliera di 3 cp.

TENORI MEDI	PER DOSE GG (3 CPR)
Tè verde e.s.	530 mg
app. in ECGC	212 mg
Arancio amaro e.s.	500 mg
app. in sinefrina	30 mg
e altre amine (octopamina)	<3,75 mg
Guarana e.s.	400 mg
app. in caffeina	40 mg

Il Te' Verde con i riconosciuti effetti salutistici è legato al suo prezioso contenuto in antiossidanti, che come ormai un po' tutti sanno, aiutano l'organismo a difendersi dai radicali liberi (molecole reattive implicate nel danno cellulare). In particolare, il potenziale antiossidante della bevanda è associato all'elevato contenuto in catechine, che con le EGCG sono particolarmente note per aver dimostrato spiccate proprietà antiossidanti ed antimutageniche. Grazie a queste caratteristiche si riscontra una riduzione dei livelli di colesterolo LDL e di trigliceridi, esercitando, per questo, un'azione protettiva dalle malattie cardiovascolari. Un'altra interessante proprietà è quella dimagrante; questa volta le sostanze chimiche in gioco sono le metilxantine (caffeine, teobromina, teofillina) e non vi è alcun dubbio sulla loro effettiva capacità di stimolare la lipolisi. Favorendo la mobilitazione dei Grassi localizzati nel tessuto adiposo e la loro ossidazione a scopo energetico, le metilxantine promuovono la perdita di peso. Le stesse sostanze sono anche in grado di aumentare il metabolismo; possiedono inoltre un blando effetto diuretico (utili per combattere la ritenzione idrica) ed anoressizante (sopprimono la fame).

L'EGCG o Epigallo catechingallato è un importante polifenolo presente nel tè. I polifenoli sono sostanze dalle proprietà biochimiche antiossidanti, in grado cioè di proteggere le cellule dai danni provocati dai radicali liberi presentando proprietà antitumorali e di inibizione contro l'insorgenza delle neoplasie. Questa sostanza apporterebbe inoltre benefici al sistema cardiovascolare, poiché in grado di inibire la formazione di coaguli, di ridurre la presenza di grassi e colesterolo nel sangue, di rallentare lo sviluppo di aterosclerosi e malattie coronariche e di tonificare i vasi sanguigni. L'EGCG inoltre accelera il metabolismo dei grassi e degli zuccheri, facilitando la diminuzione del peso corporeo. L'apporto massimo giornaliero di assunzione di questa sostanza è di 300 mg mentre per donne in gravidanza e durante l'allattamento la dose scende a 120 mg. In entrambi i casi gli apporti indicati vanno frazionati in almeno due assunzioni da effettuare dopo i pasti. L'assunzione di epigallocatechina gallato deve essere evitata in caso di concomitante terapia antitumorale.

L'Arancio amaro è una pianta i cui frutti, fiori e foglie vengono utilizzati a scopo medicinale atti ad influenzare il funzionamento del sistema nervoso e il restringimento dei vasi sanguigni, l'aumento della pressione e quello della frequenza cardiaca. Per queste sue proprietà viene proposto sotto forma di integratori e in particolare, viene suggerito per limitare l'appetito, favorire la perdita di peso, contro i fastidi di stomaco, la sindrome da stanchezza cronica, problemi gastrointestinali, per controllare i livelli di zuccheri e di lipidi nel sangue, per favorire la salute cardiovascolare e contro le malattie di fegato, cistifellea, reni e vescica. E' dotato di proprietà amaro-toniche, digestive, stomachiche (incremento delle secrezioni gastriche) e antispasmodiche sul tratto gastrointestinale. Alla sinefrina contenuta, invece, sono ascrivibili le azioni anoressizzanti atti a favorire il processo di dimagrimento. Generalmente, per il trattamento dei sopra citati disturbi, si consiglia l'assunzione di 1-2 grammi di estratto al dì. Assunto per scopi terapeutici, è essenziale utilizzare preparazioni definite e standardizzate in principi attivi, poiché solo così si può conoscere la quantità esatta di sostanze farmacologicamente attive che si stanno assumendo. Prudenza nell'assunzione di estratti di arancio amaro contenenti sinefrina (dosaggio massimo giornaliero consentito 30 mg) da parte di soggetti a rischio cardiovascolare (obesi, diabetici, cardiopatici e ipertesi, ipertiroidei), ma anche da persone con disturbi neurodistonici e pazienti psichiatrici, oltre evidentemente ai bambini ed alle donne in stato di gravidanza. In qualsiasi caso, prima di assumere per fini terapeutici un qualsiasi tipo di preparazione contenente arancio amaro, è bene rivolgersi preventivamente al proprio medico.

La Sinefrina è un'ammina comunemente utilizzata a fini dimagranti ed estratta dal frutto immaturo di *Citrus aurantium* (arancio amaro). Si parla di ammina perché questa sostanza provoca reazioni simili a quelle regolate dal sistema nervoso simpatico: stimolanti, eccitanti e contraenti. Ha guadagnato popolarità a discapito dell'efedrina, bandita nel 2004 dalla FDA (Food And Drug Administration) per rischi correlati ad abusi e all'uso illegale per sintetizzare metamfetamina. In effetti, efedrina e sinefrina sono molto simili dal punto di vista chimico come le loro proprietà dimagranti. Secondo il Ministero della Salute, l'assunzione di sinefrina non deve superare i 30 mg/die, corrispondenti ad 800 mg di *Citrus aurantium* titolato al 4% in sinefrina. Rispetto alla sola sinefrina, i potenziali effetti dimagranti di un estratto completo di *Citrus aurantium* che la contiene nelle medesime quantità, risultano assai superiori per l'effetto sinergico di altre sostanze, prima fra tutte la ottopamina. La sinefrina determina un lieve rialzo della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca; per questo motivo l'utilizzo di sinefrina è controindicato in presenza di cardiopatie e/o ipertensione. In gravidanza, allattamento e al di sotto dei 12 anni, si sconsiglia l'uso di prodotti contenenti sinefrina.

Il Guarànà è ricavata dai semi di *Paullinia Capuana*, un arbusto rampicante spontaneo coltivato nel bacino settentrionale del Rio delle Amazzoni e che opportunamente lavorato e mescolato con farina di cassava, dà origine a una pasta bruna dal sapore amaro astringente e particolarmente ricca di caffeina (dal 2,5 fino all'8%), tale presenza dona spiccate proprietà stimolanti e tonificanti. Gli effetti più comuni associati all'uso coinvolgono il sistema nervoso (leggera eccitazione, maggiore capacità di attenzione e concentrazione mentale) e ridotta percezione della fatica. Nel sistema cardiovascolare provoca un aumento della frequenza cardiaca, nel sistema digestivo aumenta la secrezione gastrica ed infine esercita un leggero effetto diuretico perciò l'utilizzo ne viene consigliato nelle cure dimagranti. Va però somministrato con cautela, soprattutto nei bambini, negli ipertiroidei e nei distonici perché l'assunzione amplificherebbe i comuni effetti indesiderati legati al suo utilizzo (tachicardia, palpitazioni, iper eccitazione, insonnia ed ansia). I preparati a causa della loro azione irritante sulle mucose gastrointestinali vanno sempre assunti a stomaco pieno, Nei supplementi dietetici si trova solitamente sotto forma di estratto o di semi macinati

che contengono in media il 3/8% di caffeina, potente alcaloide a cui sono dovute le sue interessanti proprietà del guaranà consigliato in caso di affaticamento psicofisico, stati depressivi e convalescenza. In ambito sportivo gli estratti vengono impiegati con successo per migliorare la capacità di resistenza al lavoro sia fisico, che intellettuale. Viene spesso consigliato come integratore utile per accelerare il dimagrimento e sopprimere l'appetito. Tra gli effetti collaterali di un uso eccessivo ed incontrollato ricordiamo: ipertensione, cefalea, ansia, tachicardia. Evitare di assumerlo se sofferenti di diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari, ipertiroidismo, ansietà, insonnia e problemi renali. In ogni caso, considerate le numerose interazioni con farmaci di uso comune e con alcuni alimenti, è importante consultare un medico per accertarsi che non vi siano controindicazioni al suo impiego.

La Caffeina Coffea arabica estratta soprattutto dal caffè, appartiene al gruppo degli alcaloidi purinici come il té ed il cacao. Così come gli altri alcaloidi (atropina, nicotina, stricnina, morfina ecc.) è fisiologicamente attiva sugli animali anche a concentrazioni molto basse e nell'uomo influenza numerosissime reazioni biologiche. Alcune di queste interazioni sono favorevoli per l'organismo mentre altre sono responsabili degli effetti collaterali di questa sostanza. La caffeina non è contenuta soltanto nel caffè ma si trova anche in altre piante ed alimenti come ad esempio della coca cola, dell'erba mate, del cioccolato, delle bevande energizzanti a base di Cola e del guaranà. In virtù del loro elevato contenuto in caffeina, the e caffè vengono spesso consigliati in associazione ad una dieta corretta per favorire il dimagrimento. In particolare 500 mg di caffeina (l'equivalente di 5 o 6 caffè) aumentano il metabolismo basale del 10-15% permettendo di consumare 100-500 calorie in più al giorno (in relazione alla taglia corporea e soprattutto alla massa muscolare del soggetto). Se assunta entro i livelli massimi consentiti la caffeina ha un'azione positiva sulla performance della maggior parte degli atleti. Anche dosi tutto sommato moderate (200-400 mg) ingerite un'ora prima della competizione migliorano l'attenzione, la concentrazione e la resistenza.

Avvertenze : Non superare la dose massima giornaliera. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Controindicato in caso di ipersensibilità ai principi attivi, durante la gravidanza, nel successivo periodo di allattamento al seno e al di sotto dei 12 anni. Il prodotto deve essere impiegato nell'ambito di una cura ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma e se la dieta supera le quattro settimane. Glutine e Glucosio non presenti nel prodotto.

Metodo di conservazione : Conservare in luogo fresco ed asciutto e lontano dalla luce. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

