



Consigliato per : Integratore alimentare con Omega 3 a base di EPA e DHA, acidi grassi utili per sostenere la fisiologica funzionalità cardiaca. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.

A cosa serve: Gli Omega 3 sono degli acidi grassi molto utili per prevenire le malattie cardiovascolari e alcune malattie infiammatorie, definiti essenziali perché il nostro organismo non è in grado di produrli autonomamente quindi è necessario introdurli con gli alimenti. Rientrano nella classe nutrizionale dei lipidi e nella loro struttura sono presenti diversi doppi legami tra gli atomi di carbonio; questo gruppo comprende tre diverse molecole: Acido α -linolenico, Acido eicosapentaenoico (EPA) e Acido docosaenoico (DHA). Info ulteriori nella pagina APPROFONDIMENTI.

Natura del contenitore : Pilloliera da 60 perle da 1,45 gr. Peso netto 87 gr. La confezione da permette la terapia per **1 Mese** per **due** compresse al giorno.

Modalità d'uso : Si consiglia di assumere con acqua per una dose giornaliera di due compresse (salvo diverse indicazioni) con ciclo medio consigliato di un paio di mesi.

Attivo : Olio di Pesce (titolato al 40% in EPA e 20% in DHA) . Per Info complete consultare la PAGINA INGREDIENTI.

Integratore alimentare a base di EPA e DHA, acidi grassi utili per sostenere la fisiologica funzionalità cardiaca.
L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e di DHA.

Integratore alimentare | 60 perle da 1,45 g | Contenuto: 87 g e

OMEGI X

Integratore alimentare a base di

Omega 3

60 perle

Modo d'uso: assumere 1 perla con abbondante acqua, 2 volte al giorno.

Ingredienti: Olio di PESCE (titolato al 40% in EPA e 20% in DHA), rivestimento: gelatina alimentare, addensante: glicerolo, acqua, antiossidante: estratto ricco in tocoferolo.

Tenori medi per dose massima giornaliera (2 perle)

Olio di pesce	2 g
di cui:	
Omega 3	1500 mg
EPA	800 mg
DHA	400 mg

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza.

Modalità di conservazione: conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano dalla luce. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

Prodotto confezionato per conto di Nutrireuma S.r.l. Via Piave, 31 - 36051 Creazzo (VI) nello stabilimento di Via Pansa, 59/A Novanta Padovana (PD).

info@nutrireuma.it - www.nutrireuma.it

Ingredienti : Olio di Pesce 2 gr. Di cui Omega 3 1500 mg(titolato al 40% in EPA 1500 mg e DHA 400 mg), rivestimento in gelatina alimentare, addensante : glicerolo, acqua, antiossidante : estratto ricco di tocoferolo. Valori riferiti all'assunzione due capsule.

L'olio di pesce è un prodotto ottenuto da pesci particolarmente ricchi di grassi considerati alleati della salute: gli omega 3. I benefici attribuiti all'olio di pesce dipendono dal loro contenuto in grassi omega 3 che hanno caratteristiche antinfiammatorie,

antidolorifiche e anticoagulanti. In particolare, gli integratori a base di olio di pesce vengono proposti per ridurre i livelli di trigliceridi nel sangue, il rischio di malattie cardiovascolari, la perdita di peso associata alle terapie antitumorali e prevenire l'ipertensione e i danni renali associati ai trattamenti con ciclosporina. Inoltre vengono proposti nel trattamento di svariati problemi di salute, dall'osteoporosi alla dismenorrea, passando per problemi di natura psichiatrica e la cirrosi epatica.

Avvertenze : Non superare la dose massima giornaliera. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Controindicato se in caso di ipersensibilità ai principi attivi. Latte, Glutine e Glucosio non presenti nel prodotto.

Metodo di conservazione : Conservare in luogo fresco ed asciutto e lontano dalla luce. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

Gli Omega-3 sono degli acidi grassi molto utili per prevenire le malattie cardiovascolari, infiammatorie e sono definiti essenziali perché il nostro organismo non è in grado di produrli autonomamente, necessario quindi, introdurli con gli alimenti. Rientrano nella classe nutrizionale dei lipidi e comprendono tre diverse molecole: Acido α -linolenico, Acido eicosapentaenoico (EPA) e Acido docosaenoico (DHA). Gli acidi grassi non si trovano quasi mai in forma libera in natura, ma rientrano nella composizione di molecole più complesse tra cui i Trigliceridi. Le loro principali funzioni sono: Ruolo energetico dove forniscono 9 calorie/g (più del doppio rispetto a proteine e carboidrati) e possono essere conservati in forma di trigliceridi, da cui l'organismo ricava energia proprio mediante l'ossidazione degli acidi grassi, in caso di necessità. Ruolo strutturale dove gli acidi grassi sono il costituente principale delle membrane cellulari, conferiscono protezione e sostegno degli organi e svolgono ruoli specifici in tessuti altamente specializzati, come la mielina del tessuto nervoso. Ruolo funzionale dove gli omega-3 sono precursori di importanti molecole che favoriscono la produzione di antinfiammatori. Presentano numerose proprietà, tra cui proprietà antinfiammatorie, antidepressive, antitumorali. Prevengono le malattie cardiovascolari (riducono pressione arteriosa, l'aggregazione piastrinica e i trigliceridi (aumentano colesterolo buono) Riducono il rischio di malattie infiammatorie, come artrite reumatoide, morbo di Crohn e colite ulcerosa, prevengono le malattie neurodegenerative, ansia, insonnia, depressione, disturbi comportamentali, deficit cognitivi e sviluppo cerebrale anomalo durante la gravidanza. Gli omega-3 DHA ed EPA li troviamo soprattutto nel pesce azzurro, come salmone, acciughe, sardine e sgombro, mentre l'ALA si trova in alimenti vegetali, tra cui semi di lino, semi di chia e noci. Consumare regolarmente questi alimenti nelle quantità suggerite è sufficiente a soddisfarne il fabbisogno e non vi è bisogno di alcuna integrazione ed i livelli di assunzione di riferimento per un adulto sono di circa 250 mg al giorno. Una carenza di omega-3 può essere correlata a maggior rischio di alcune malattie, soprattutto cardiovascolari, neurodegenerative e autoimmuni. È importante introdurre la giusta quantità attraverso il cibo, in quanto sono acidi grassi essenziali, ovvero, il nostro organismo non è in grado di autoprodurli. Non risultano controindicazioni, tuttavia esistono possibili effetti dovuti ad un sovradosaggio e si raccomanda di fare attenzione in chi è in trattamento con farmaci anticoagulanti poiché potrebbero potenziarne l'effetto.

