



**Nome prodotto :** *Glucofast 90 cp* **Codice Nutri** *Glucofast*

**Categoria :** *Integratore Alimentare coadiuvante della dieta.*

**A cosa serve:** *Coadiuvare i regimi dietetici ipocalorici per dare la sensazione di sazietà . Favorisce l'equilibrio del peso e lo stimolo del metabolismo nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata. Glucomannano e Cacao sostengono l'azione tonica del metabolismo. Nutri Glucofast è consigliato in associazione con gli altri prodotti per il controllo del peso Nutri Drenante , Nutri Termoslim e Nutri Snellix.*

**Natura del contenitore :** *Pilloliera da 90 compresse da 714 mg. Peso netto 64,3 gr. La confezione permette la terapia per oltre 20 giorni con l'assunzione di quattro compresse..*

**Modalità d'uso :** *Si consiglia di assumere con acqua due capsule per due volte al giorno almeno 30 minuti prima di ogni pasto con ciclo medio consigliato due mesi.*

**Attivo :** *Glucomannano e Cacao .Per Info complete consultare la Pagina Ingredienti.*

**Ingredienti :** *Glucomannano 2040 mg e Cacao360 mg. Tenori medi per dose giornaliera di 4 cp.*

INFORMAZIONI PRODOTTO	
TENORI MEDI	PER DOSE GG (4 CPS)
Glucomannano	2040 mg
Cacao e.s.	360 mg

**Il Glucomannano** è un polisaccaride estratto dal tubero di *Amorphophallus konjac* una pianta utilizzata nella cucina giapponese come agente gelificante ed è considerato uno dei più efficaci prodotti per favorire il dimagrimento. Con la sua azione si è infatti dimostrato un supplemento ideale nell'ambito di diete globalmente finalizzate al controllo o alla riduzione del peso corporeo grazie alla attività ipoglicemizzante e ipolipidemizzante. Oltre alla ben caratterizzata attività lassativa,

evidentemente sostenuta dalla contestuale assunzione di liquidi, recenti studi gli hanno ascrivito ulteriori proprietà preziose che gli attribuiscono attività antiobesigene. Più precisamente, l'assunzione di circa 4 gr. al giorno, in un contesto dietetico ipocalorico controllato, migliora l'aderenza alla dieta, contribuendo al contempo, sia ad un ulteriore abbassamento delle concentrazioni lipidemiche e glicemiche, sia ad una più adeguata perdita di peso. In virtù di questi risultati, è attualmente impiegato con successo come coadiuvante alla dieta ipocalorica nel dimagrimento e la dose d'assunzione normalmente consigliata varia da 1 a 4 grammi al giorno. Gli integratori sono disponibili sotto forma di polvere o compresse a base di estratto secco. Il momento migliore per assumerli è mezz'ora prima dei pasti principali con un bicchiere d'acqua, in modo da favorire la massima riduzione dell'appetito. Si raccomanda l'assunzione del prodotto con acqua perché qualora il quantitativo di acqua non fosse sufficiente, il glucomannano potrebbe addirittura accentuare la stitichezza. E' controindicato in caso di ipersensibilità al principio attivo, ostruzione intestinale e patologie esofagee. L'uso durante la gravidanza e nel successivo periodo di allattamento al seno dovrebbe essere evitato o supervisionato da personale medico. Al fine di evitare blocchi intestinali, si raccomanda di assumerne con l'utilizzo un'adeguata quantità di liquidi e di evitarne l'assunzione prima di andare a letto.

**Il Cacao** prodotto a partire dai semi di *Theobroma cacao* è considerato un alimento in grado di apportare all'organismo da un lato sostanze nutritive e dall'altro sostanze capaci di produrre un effetto biologico positivo. I glucidi, i protidi e i lipidi in esso contenuti rappresentano un pool ad alto valore nutrizionale e sono indicati per gli sportivi e per i soggetti astenici. Nel cacao è presente anche una piccola percentuale di caffeina, circa il 20% di quella contenuta nei semi del caffè, ed è pertanto difficile che questo alimento-farmaco possa provocare irritabilità, nervosismo o insonnia. Gli sono attribuite anche interessanti proprietà fitoterapiche e più precisamente alla teobromina contenuta nella pianta a cui vengono ascritte attività diuretica, vasodilatatrice e broncodilatatrice. Inoltre, l'insieme delle metilxantine contenutevi (caffeina e teobromina) sono anche in grado di esercitare un'azione stimolante nei confronti del muscolo cardiaco. I polifenoli contenuti all'interno dei semi, invece, hanno dimostrato di possedere spiccate proprietà antiossidanti con attività antinfiammatoria. Se utilizzato correttamente non dovrebbe provocare effetti indesiderati di alcun tipo ma con un consumo eccessivo può causare ipereccitabilità, aumento del battito cardiaco e disturbi del sonno, a causa del contenuto di caffeina.

**Avvertenze :** Non superare la dose massima giornaliera. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Il prodotto deve essere impiegato nell'ambito di una cura ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma e se la dieta supera le quattro settimane. Glutine e Glucosio non presenti nel prodotto.

**Metodo di conservazione :** Conservare in luogo fresco ed asciutto e lontano dalla luce. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

